

imprimir este gabarito em papel A4, escala 100%

Pessoas que usam máscaras cirúrgicas (ou mesmo caseiras) por muito tempo, podem ter dores na parte posterior da orelha, em função da tensão dos elásticos das máscaras. Para lidar com isto, existem artefatos simples, que funcionam como protetores de orelha, e diminuem esse desconforto.

Este nosso gabarito, abaixo, foi adaptado daquele criado em impressora 3D pelo jovem canadense Quinn Callander, de 12 anos!!! Ele disponibilizou seu projeto pela internet, e nele nos baseamos para adequar à realidade brasileira. Nossos créditos ao jovem Quinn Callander, noticiado em vários sites, como este [aqui](#).

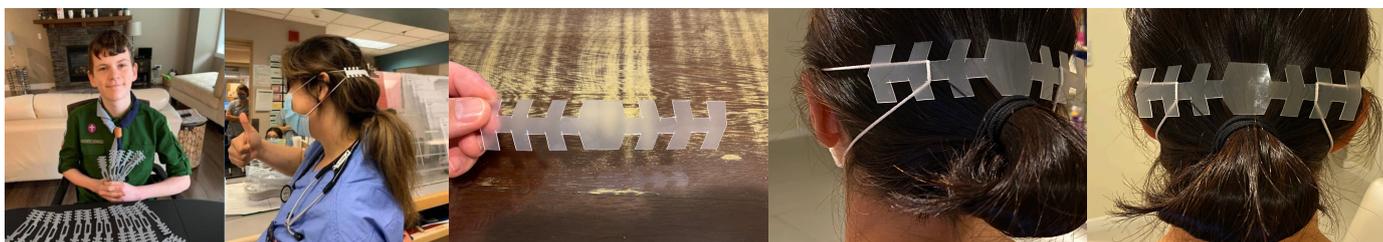
Deixamos sugestões de materiais para o protetor de orelha, os quais testamos: **1) embalagem de amaciante de roupas** (usar as laterais, e a frente/verso), **2) pastinha plástica** (dessas de papelaria), **3) acetato de retroprojektor**, **4) pet de garrafas de refrigerante**. O plástico desses materiais se mostrou firme o suficiente para aguentar a tensão dos elásticos, mas maleável o suficiente para ser fácil de vestir e não machucar.

Ao contrário das **máscaras cirúrgicas (que são descartáveis)**, se feito com plástico, como sugerido, **este protetor é reutilizável**, assim como as máscaras caseiras de tecido / TNT. Ele, facilmente, **pode e deve ser higienizado** conforme recomendações: água e sabão, ou imersão em solução de água sanitária / hipoclorito de sódio, ou álcool 70%. **Fique à vontade para testar outros materiais e melhorar este projeto**. Apenas esteja atento(a) em usar um **material que possa ser adequadamente higienizado, uma vez que não é descartável**.

Atenção: tenham os mesmos cuidados de higiene, ao usar este acessório com a máscara, do que você teria ao usar a máscara sem ele.

Isto vale tanto para a colocação, como para a retirada: adequada higiene das mãos antes e depois do manuseio da máscara!

Abaixo, uma foto do jovem Quinn Callander, e imagens de como se usa este protetor aqui disponível. Parabéns, Quinn!!!



Sugestão de uso: recorte o gabarito abaixo, e cole-o (durex) ao plástico que será usado para o protetor. Então recorte o plástico, guiando-se pelas linhas sólidas do gabarito (as pontilhadas servem para separar o gabarito desta página, para facilitar). Depois de recortado, use-o conforme a figura acima.

Caso você queira mais cópias apenas do gabarito, e/ou para economizar impressão (tinta e papel), imprima apenas a página 2 desse arquivo, que contém os gabaritos sem o texto desta página (guarde esse pdf se precisar de consulta posterior, ou ajude a divulgar adiante).



